

# VOCABULAIRE DES COUPS TECHNIQUES

Le badiste dispose d'un panel de frappes pour faire franchir le filet au volant afin de lui faire toucher le sol adverse ou d'empêcher l'adversaire de le renvoyer.

Ce lexique des coups techniques présente les principaux coups en fonction de la zone de terrain d'où ils sont le plus fréquemment frappés, le filet, le mi-court ou le fond de court. Il est évident qu'en réalité une frappe n'appartient pas à une zone spécifique.

## 1. La mise en jeu

### Le service

Coup engageant l'échange et envoyant le volant en diagonale dans la zone de réception adverse. Il peut être court ou tendu.

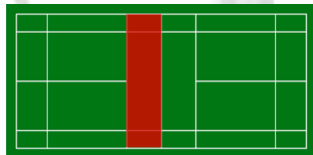
### Le retour de service



Coup en réponse à un service. Il peut être court, long ou tendu et droit ou croisé.

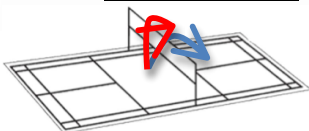
## 2. Les frappes au filet

Les frappes au filet sont jouées sur le 1<sup>er</sup> tiers du court.



Elles incluent :

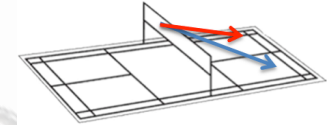
### Le contre-amorti



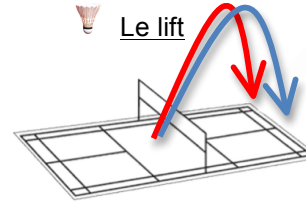
Coup frappé depuis la zone avant du court envoyant le volant dans la zone avant adverse. Il peut être droit ou croisé.

### Le kill

Coup frappé au-dessus du filet en zone avant cherchant à envoyer le volant au sol chez l'adversaire. Il peut être droit ou croisé.



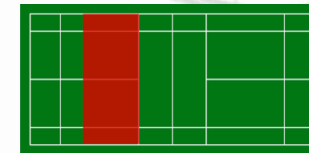
### Le lift



Coup frappé depuis la zone avant, près du filet, et renvoyé très haut en fond de court, c'est un lob particulier. Il peut être droit ou croisé.

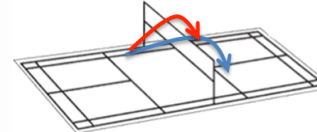
## 3. Les frappes mi-court

Les frappes mi-court sont jouées dans la zone centrale du court.



Elles incluent :

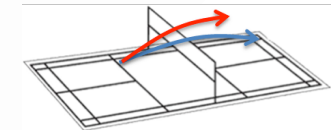
### Le block



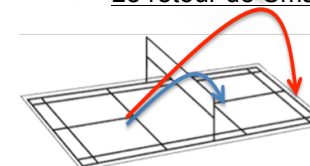
Coup frappé à mi-court en réponse à un coup rapide enlevant quasiment toute vitesse au volant pour retomber dans la zone avant adverse. Il peut être droit ou croisé.

### Le drive

Coup frappé à mi-court à mi-hauteur renvoyant le volant à plat dans le mi-court adverse. Il peut être droit ou croisé.



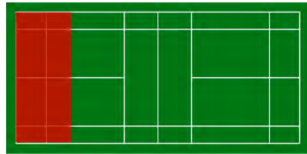
### Le retour de Smash



Réponse à un smash adverse. Il peut être court, long ou tendu et droit ou croisé.

#### 4. Les frappes du fond de court

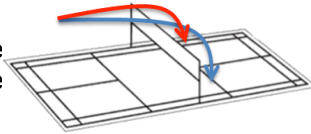
Les frappes du fond de court sont jouées sur le dernier tiers du court.



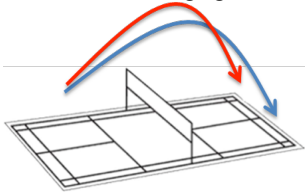
Elles incluent :

##### L'amorti de fond de court

Coup frappé depuis le fond de court envoyant le volant dans la zone avant adverse. Il peut être droit ou croisé.



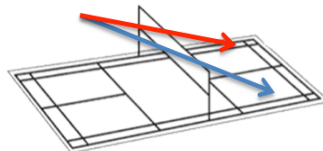
##### Le dégagement



Coup frappé depuis le fond de court envoyant le volant dans le fond de court adverse. Il peut être droit ou croisé.

##### Le smash

Frappe très puissante, cherchant à envoyer le volant au sol chez l'adversaire. Il peut être droit ou croisé.



**ENTRAINE-TOI BIEN!**

LIGUE CHAMPAGNE ARDENNE DE BADMINTON  
9C RUE DE LA POMPELLE – 51100 REIMS  
03 26 89 26 33 – [secretariat@lcabad.fr](mailto:secretariat@lcabad.fr)  
[www.lcabad.fr](http://www.lcabad.fr)



**VOCABULAIRE DES  
COUPS TECHNIQUES**



**JEUNES**